

Mental Check Up

De Mental Check Up is een kort, inventariserend en persoonlijk gesprek ter voorkoming van psychisch verzuim. Tijdens het gesprek wordt een individuele inschatting gemaakt op het gebied van arbeidstevredenheid, ontwikkelingsmogelijkheden en psychische risicofactoren binnen de huidige functie. De Mental Check Up heeft een natuurlijke uitstraling in een zakelijke setting zonder dat deze een nadrukkelijke klinische lading heeft.

Snel

Binnen 10 dagen na ontvangst van de aanmelding wordt contact opgenomen om een afspraak in te plannen.

Transparant

Via een semigestructureerd interview wordt een inschatting gemaakt met betrekking tot de thema's werk(omgeving), functie, gezondheid, privé- en sociaal netwerk. Het interview geeft een beeld weer over de mentale gezondheid, weerbaarheid en persoonlijke ontwikkeling van uw medewerker. De Mental Check Up wordt uitgevoerd door ervaren gedragsdeskundigen met kennis van de zakelijke werkomgeving.

Toepassing

De Mental Check Up is een laagdrempelige methodiek om inzicht te krijgen in de mentale status van uw werknemer en bestaat uit een gesprek van één uur. De Mental Check Up wordt uit preventief oogpunt ingezet om risicofactoren vroegtijdig op te sporen en te voorkomen dat uw werknemer wegens psychische problematiek uitvalt.

De Mental Check Up wordt vanuit een landelijk netwerk aangeboden en kan, indien gewenst, ook op locatie uitgevoerd worden.

Vervolg en rapportering

Naar wens kunnen bevindingen op basis van maatwerk in een rapportage worden samengevoegd. In onderling overleg wordt afgesproken hoe te handelen als het gesprek daartoe aanleiding geeft.

Contact

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met onze medewerkers via (088) 115 58 55 of via klantenservice@hsk.nl.