

Preventief Onderzoek Psychosociale Arbeidsbelasting (PMO PSA)

De Arbowet verplicht u als werkgever om uw medewerkers te beschermen tegen te hoge Psycho Sociale Arbeidsbelasting (PSA). Onder het begrip PSA vallen alle factoren die tijdens het werk stress veroorzaken zoals: intimidatie, pesten en werkdruk. Als de PSA te lang hoog is kan dit leiden tot werkstress en uiteindelijk tot uitval. Met het Preventief Medisch Onderzoek PSA (PMO PSA) herkennen we medewerkers die risico lopen om uit te vallen en kunt u als organisatie gerichte preventieve interventies inzetten.

Een derde van het ziekteverzuim is gerelateerd aan PSA. In 2013 was in bijna 50% van de gevallen een psychische stoornis de oorzaak van arbeidsongeschiktheid (tegen ruim 30% in 1998). Werk gerelateerde psychische klachten vormen bovendien de meest voorkomende beroepsziekte. Preventie van uitval door ziekte in verband met PSA levert een belangrijke bijdrage aan de duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

Transparant

Het PMO PSA wordt uitgevoerd door middel van de nieuwste en meest sensitieve wetenschappelijk onderbouwde digitale vragenlijsten. Op basis van de resultaten wordt een geanonimiseerde managementrapportage opgesteld met input voor het arbobeleid van uw organisatie.

Uw medewerkers ontvangen inloggegevens waarmee zij toegang krijgen tot een portaal waar zij de vragenlijsten kunnen invullen. Alle uitslagen worden beoordeeld door een gespecialiseerde en onafhankelijk bedrijfsarts. Zo nodig wordt er aanvullend telefonisch contact met uw medewerkers opgenomen. Vervolgens krijgt iedere medewerker een individueel, op maat gesneden advies om zijn/ haar dreigende disbalans te corrigeren en zijn of haar mentale veerkracht te versterken. Medewerkers die risico lopen worden uitgenodigd voor een gesprek met een psycholoog.

Toepassing

Uit onderzoek blijkt dat, door het gebruik van de vragenlijsten, de groep medewerkers die risico loopt uit te vallen beter in beeld wordt gebracht. Uit de spreekuren die met deze groep medewerkers is gedaan blijkt dat ruim 20% geholpen kan worden met een preventieve interventie zoals coaching of psychologische hulpverlening en uitval zo voorkomen kan worden. Het probleem van medewerkers die uiteindelijk overspannen worden of een burn-out krijgen is dat ze vaak lange tijd zelf niet door hebben dat het niet goed met ze gaat. Juist in die fase is met een goede aanpak de weg terug naar herstel van de persoonlijke balans te realiseren en wordt langdurig verzuim voorkomen. De deelnemerstevredenheid die hierbij gemeten is, ligt op een hoog niveau (95%).

Contact

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met onze medewerkers via (088) 115 58 55 of klantenservice@hsk.nl.