



Werkgerichte interventies

	@Work Max5	@Work Max8	@Work Max12	@Work Max18
1. Snelle start	✓	✓	✓	✓
2. Werkhervatting of verzuimpreventie	✓	✓	✓	✓
3. Telefonisch contact werkgever / casemanager	✓	✓	✓	✓
4. @Work gesprek	✓	✓	✓	✓
5. Medische rapportage bedrijfsarts	✓	✓	✓	✓
6. Procesinformatie werkgever / casemanager	✓	✓	✓	✓
7. Terugvalpreventie	✓	✓	✓	✓
8. Follow up gesprek*			✓	✓
9. Afstemmingsoverleg*			✓	✓
10. Behandelsessies	4	7	11	17

1. Snelle start

Een hoge frequentie van sessies aan het begin van de behandeling heeft een aantoonbaar positief effect op de klachtenreductie en werkhervatting.

2. Werkhervatting of verzuimpreventie

Naast klachtenreductie is er in dit traject extra aandacht voor werkhervatting of het voorkomen van verzuim. Onderzoek toont aan dat deze werkgerichte methode een positief effect heeft op de werkstatus van een cliënt.

3. Telefonisch contact werkgever / casemanager

Bij aanvang van het traject neemt de behandelend therapeut telefonisch contact op met de werkgever / casemanager voor afstemming over de werksituatie. Gedurende het traject is er verdere telefonische afstemming. Indien gewenst kan de werkgever ook zelf contact opnemen met de therapeut over de voortgang, re-integratie en vervolgstappen.

4. @Work gesprek

Er vindt een @Work gesprek plaats tussen cliënt en therapeut over de werksituatie van de medewerker. Er worden gerichte adviezen gegeven aan de medewerker om het eigen welzijn op het werk te verbeteren.

5. Medische rapportage bedrijfsarts

De bedrijfsarts krijgt na elke vijfde behandelsessie een uitgebreide rapportage over het behandelplan en de voortgang van de cliënt in het behandeltraject.

6. Procesinformatie werkgever / casemanager

De werkgever/casemanager wordt doorlopend geïnformeerd over de werkwijze van HSK en de voortgang van het traject zoals sessiedata, re-integratieverloop en vervolgstappen.

7. Terugvalpreventie

De cliënt stelt samen met de behandelend therapeut een plan op om terugval in de toekomst te voorkomen, met extra aandacht voor de werksituatie. Terugvalpreventie is een onderdeel van alle behandelingen van HSK.

8. Follow up gesprek*

Het follow up gesprek vindt plaats binnen een half jaar na de laatste behandelsessie. Doel is eventuele terugval tijdig te signaleren en de cliënt handvatten aan te reiken om daarmee om te gaan.

9. Afstemmingsoverleg*

Er vindt een gesprek plaats tussen cliënt, therapeut, werkgever/casemanager en eventueel bedrijfsarts over de voortgang van het behandeltraject. Doel is te bespreken wat in de werksituatie kan worden gedaan om het herstel te bevorderen, eventuele belemmeringen voor de werkhervatting weg te nemen en uitval in de toekomst te voorkomen. Het gesprek vindt plaats op een locatie van HSK. Indien gewenst kan de therapeut, tegen aanvullende kosten, voor dit gesprek naar een externe locatie komen.

10. Behandelsessies

Dit betreft, naast het @Work-gesprek, het maximaal aantal behandelsessies in de interventie.

* Binnen onze @Work interventie kan HSK onderdelen flexibel inzetten. Zo kunnen wij in plaats van een afstemmingsoverleg kiezen voor een extra follow up gesprek.



INTERVENTIE
WERKNEMERSZORG

Re-integratie @Work

Diagnostiek en behandeling van werknemers die (dreigende) verzuimen vanwege psychische problematiek.



PREVENTIE
VOORKOMEN & TRAINEN

Voorkomen en trainen

Diverse diensten, trainingen en tools voor de vroegtijdige signalering van psychische problematiek en het voorkomen van uitval.



COACHING
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Persoonlijke ontwikkeling

Het structureel versterken van de inzetbaarheid en verhogen van de performance van medewerkers en managers.



ACUUT
TRAUMA- & CRISISOPVANG

24/7 bereikbaarheid

24/7 bereikbaarheid en ondersteuning bij schokkende en ingrijpende gebeurtenissen.

Tel.: 0800-0855

